



Ouderbegeleiding. Wat houdt dat in?

Wanneer uw kind in aanraking is gekomen met justitie of de politie roept dit bij u als ouder veel vragen op. Misschien vraagt u zich af of u iets kunt veranderen in de opvoeding of hoe u op het gedrag van uw kind moet reageren. Uit onderzoek is gebleken dat de gezinssituatie een belangrijke invloed heeft op het gedrag van een kind. U speelt dus als ouder een belangrijke rol bij het voorkomen en verminderen van het probleemgedrag van uw kind. Om u te ondersteunen bij deze rol biedt de jeugdreclassering van Bureau Jeugdzorg u ouderbegeleiding aan. Tijdens de ouderbegeleiding bespreken we o.a. uw rol als ouder en proberen wij op uw vragen een passend antwoord te vinden.

De mogelijkheden

Omdat iedere ouder andere wensen en behoeften heeft omtrent de opvoeding van hun kind, is het aanbod van de ouderbegeleiding divers. Het bevorderen van betrokkenheid, communicatie binnen het gezin en ouderlijk toezicht zijn thema's die altijd aan de orde komen tijdens de ouderbegeleiding. De ouderbegeleiding kunt u van ons krijgen via:

- Ouderbijeenkomsten/ouderavonden
- Individuele oudergesprekken

Ouderbijeenkomsten

De ouderbijeenkomsten bestaan uit 4 bijeenkomsten die elk 2 uur duren. Er wordt in een groep van ongeveer 5 tot 15 ouders een aantal thema's besproken. Deze bijeenkomsten hebben als doel het delen van kennis, gevoelens en vaardigheden met andere ouders. U hebt hierin uw eigen inbreng en kunt met andere ouders bespreken wat uw mogelijkheden als opvoeder zijn. Tijdens elke bijeenkomst wordt er een opvoedingsvaardigheid centraal gesteld. De ouderbegeleiders zullen u ondersteunen bij het bespreken van deze onderwerpen.

Een aantal belangrijke vragen die bijvoorbeeld aan bod komen zijn:

- Hoe kan ik op een goede manier communiceren en in contact komen met mijn kind?
- Mijn kind gaat veel zijn eigen gang. Hoe krijg ik zicht in zijn of haar doen en laten?
- Mijn kind verzet zich tegen de regels en zoekt de grenzen op. Hoe geef ik hier leiding aan?

Individuele oudergesprekken

Naast de ouderbijeenkomsten bieden wij ook individuele oudergesprekken aan.

Er zijn veel ouders die specifieke vragen hebben over de opvoeding van hun kind(eren). Tijdens deze één op één (individuele) gesprekken met de ouderbegeleider wordt uw rol als ouder besproken en staan uw eigen vragen centraal. U leert bijvoorbeeld hoe u op verschillende manieren tegen opvoedingsproblemen aan kunt kijken en hoe u deze kunt oplossen. Lukt dit niet binnen een aantal gesprekken, dan is het mogelijk om aanvullende ondersteuning te vragen.

Aanvullende ondersteuning

Door de ouderbijeenkomsten en/of de individuele oudergesprekken is het mogelijk dat u ontdekt dat u meer ondersteuning nodig hebt dan u dacht. De ouderbegeleider kan u helpen bij het vinden van aanvullende ondersteuning of andere hulpverlening.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neemt u dan gerust contact op met de ouderbegeleider van Bureau Jeugdzorg. De ouderbegeleider is op de volgende manier te bereiken:

.....

.....

.....