



## Het Familie Netwerk Beraad:

*Jij maakt samen met jouw familie zelf een plan om de problemen op te lossen.*

### Hulp van vrienden en familie

Iedereen maakt wel eens een moeilijke tijd door. Op zulke momenten kun je hulp, advies of steun goed gebruiken. Bij Bureau Jeugdzorg kun je professionele hulp krijgen wanneer je er alleen niet meer uitkomt. Maar in veel gevallen kunnen familieleden en vrienden ook helpen. Omdat zij jou en je situatie goed kennen, kan dat een groot voordeel zijn. En voor jou misschien extra prettig. Als je daar belangstelling voor hebt, kun je bij Bureau Jeugdzorg een Familie Netwerk Beraad aanvragen.

### Wat is een Familie Netwerk Beraad?

Een Familie Netwerk Beraad (FNB) is een bijeenkomst waarbij je met je familie en/of vrienden om de tafel gaat zitten om een oplossing te bedenken voor je problemen. Tijdens die bijeenkomst denk en beslis jij zelf mee over hoe jij geholpen wordt.

### Wanneer kun je vragen om een FNB?

Je kunt vragen om een FNB wanneer je met een probleem zit of wanneer er een belangrijke beslissing over jou genomen moet worden. Als een hulpverlener denkt dat een FNB in jouw situatie goed zou werken, kan hij dat jou en je familie voorstellen en jullie daarvoor aanmelden. In sommige situaties zal Bureau Jeugdzorg geen FNB organiseren. Bijvoorbeeld in situaties waarbij jouw veiligheid niet gegarandeerd is.

### Wie organiseert een FNB?

Een FNB kan georganiseerd worden door Bureau Jeugdzorg. De FNB-coördinator is dus een medewerker van Bureau Jeugdzorg. Als je al hulp ontvangt van Bureau Jeugdzorg, is de FNB-coördinator iemand anders dan de medewerker van Bureau Jeugdzorg van wie je al hulp krijgt.

### Wat doet de FNB-coördinator?

Wanneer Bureau Jeugdzorg het met je eens is dat een FNB een goed idee is, gaat de FNB-coördinator aan de slag. Hij of zij maakt eerst kennis met jou en je familie. Daarna bespreekt hij met jou hoe de bijeenkomst verloopt, wie erbij aanwezig zijn en waar die gehouden wordt. Vervolgens gaat de coördinator met iedereen die voor de FNB uitgenodigd wordt, een tijdstip en een

plaats afspreken. Het kan soms enige tijd duren voordat een FNB georganiseerd is. De voorbereiding duurt meestal enkele weken tot 2 of 3 maanden.

### Wie kunnen erbij zijn?

Uiteraard ben jij zelf aanwezig bij het FNB, en je ouders. Daarnaast kunnen alle mensen die jij belangrijk vindt erbij zijn. Bijvoorbeeld je opa, je oma, je oom, je tante, je broer en je zus. Maar ook een of meer vrienden, je buren of je leraar. Je kunt dus, samen met je ouders, zelf beslissen wie je er graag bij wilt hebben.

Als je al contact hebt met een hulpverlener, zal in overleg met jou bekeken worden welke rol hij of zij kan hebben in het FNB.

### Hoe verloopt een FNB?

Een FNB bestaat uit drie delen:

#### Deel 1

De FNB-coördinator ontvangt iedereen, start de bijeenkomst en zorgt ervoor dat iedereen kennis met elkaar maakt. Daarna wordt door degene die jullie heeft aangemeld besproken voor welk probleem een oplossing gezocht moet worden. Ook kunnen andere hulpverleners informatie geven.

#### Deel 2

De FNB-coördinator en eventueel de andere hulpverleners die er zijn, verlaten daarna de ruimte. De coördinator blijft wel in de buurt. Jij bent dan samen met je familie en je vrienden.

Gezamenlijk bespreken jullie wat de beste oplossing is en wat volgens jullie het beste plan van aanpak is. Een van de aanwezigen schrijft het plan op. Tijdens deze bespreking kunnen jullie steeds een beroep doen op de FNB-coördinator.

### *Deel 3*

Als jullie klaar zijn, komen de coördinator en de aanmelder weer bij jullie terug. Jullie vertellen hen wat jullie plan is. Zo snel mogelijk na de bijeenkomst zorgt de coördinator ervoor dat iedereen die bij het FNB aanwezig was een kopie van het plan krijgt toegestuurd. Iedereen die bij het plan betrokken is, gaat zijn best doen om het te laten slagen. De coördinator zorgt dat jullie als familie afspraken maken om na enige tijd nog een keer bij elkaar te komen om te bespreken hoe het met de uitvoering van het plan gaat.

### **Aanmelden?**

Denk je dat een FNB jou kan helpen? Dan kun je contact opnemen met een van de FNB-coördinatoren van Bureau Jeugdzorg. Bij deze coördinator kun je je ook aanmelden. Als je al een hulpverlener hebt, kun je bij hem of haar een aanmeldformulier opvragen en deze, eventueel samen, invullen. De FNB-coördinatoren zijn bereikbaar via de locaties in Dordrecht en Leiden van Bureau Jeugdzorg Zuid-Holland. De adresgegevens vind je op onze website. Kijk onderaan de folder voor het internetadres.